

Vuoden ikääntyvän valintakriteerit

Vanhus- ja vammaisneuvosto valitsee vuosittain vuoden ikääntyvän, joka julkaistaan vanhusten viikolla. Rautalammin kunnan vanhus- ja vammaisneuvosto päätti laatia kriteerit vuoden ikääntyneen valintaan, jotta valinta olisi oikeudenmukaista ja läpinäkyvää. Vuoden ikääntyvän valinnan tarkoituksena on tuoda esiin aktiivista ja hyvinvoivaa ikääntymistä, nostaa esille esimerkkejä kuntalaisista, jotka edistävät yhteisöllisyyttä sekä vahvistaa positiivista kuvaa ikääntymisestä. Valintaan osallistetaan kuntalaisia, jotka voivat ehdottaa vuoden ikääntyvää. Valinnan tekee vanhus- ja vammaisneuvosto.

Huom! Valitun ei tarvitse täyttää kaikkia kriteereitä! Riittää vähäinenkin, mutta merkityksellinen toiminta.

Valintakriteerit vuoden ikääntyvän valintaan:

Aktiivisuus ja osallistuminen

- osallistuu aktiivisesti yhteisön toimintaan (esim yhdistykset, tapahtumat, vapaaehtoistyö)
- edistää toiminnallaan muiden hyvinvointia
- ei tarvitse olla ”joka paikassa”, myös pienempi, mutta merkityksellinen
- toiminta huomioidaan

Yhteisöllisyyden vahvistaminen

- tuo ihmisiä yhteen
- luo hyvää ilmapiiriä
- tukee osallisuutta ja ehkäisee yksinäisyyttä

Hyvinvointia edistävä elämäntapa

- ylläpitää omaa toimintakykyään ja hyvinvointiaan
- toimii esimerkkinä aktiivisesta ja terveellisestä arjesta
- ei tarkoita täydellisyyttä, vaan myönteistä asennetta omaan hyvinvointiin

Asenne ja esimerkillisyys

- suhtautuu myönteisesti elämään ja muihin ihmisiin
- on kannustava, ystävällinen ja arvostava
- levittää positiivista virettä ympärilleen

Paikallisuus ja merkitys Rautalammilla

- liittyy Rautalampiin ja paikallisyhteisöön
- on vaikuttanut myönteisesti kuntalaisten arkeen

Sukupuolten tasa- arvo

- valitaan vuorovuosin eri sukupuolta edustava ikääntyvä